

**KYUDO IN SACHSEN e.V.**

2008-2018 – 10 Jahre Kyudo in Sachsen



Dresden

**Dresdner Stollen-Cup  
100 Pfeile Turnier am 1. Advent  
02.12.2018**

Am Samstag 01.12.2018 Lehrgang:  
Mentale Wettkampfvorbereitung  
mit Fritz Eicher (Bad Dürkheim)

Ort: 2-Feld-Sporthalle der 117. Grundschule, 01069 Dresden, Hochschulstraße 35  
(Ecke Reichenbachstraße) (<https://goo.gl/maps/7GwLdJLJnQ42>)

Beginn: Samstag 13.00 Uhr

Verbesserung des Treffens durch Konzentration und mentales Training (Darstellung sportwissenschaftlicher und traditioneller Gedanken von Hekilehrern zur mentalen Vorbereitung des Schießens)

Vortrag und Übungen mit Fritz Eicher

Wettkampfbeginn: Sonntag 09.30 Uhr (Materialkontrolle)

Material: 6 Pfeile, ansonsten gemäß DKyuB-Regelwerk

Wettkampfvoraussetzungen: mindestens 3. Kyu

Pro Runde 6 Pfeile

Maximal 25 Teilnehmer\*innen

Kosten für Halle und Verpflegung 30 Euro

Startgebühr Wettkampf 10 Euro

## **1. Preis: Original Dresdner Stollen**

Infos und Anmeldung:

Alexander Höfer, [post@alexander-hoefer.de](mailto:post@alexander-hoefer.de), 0172 8365450