



# DKyuB

Deutscher Kyudo Bund e.V.

German Kyudo Federation

**An alle Kyudo-Landessachbearbeiter und Vereinsvertreter  
mit der Bitte um Weiterleitung an die Trainer und Interessierte.**

**EINLADUNG zum Bundeslehrgang "Funktionale Anatomie II u. unterstützendes Training"**

<b>Veranstalter:</b>	DKyuB e.V.
<b>Ausrichter :</b>	Alster Dojo e.V. - "Hi Un Kan - Kyudojo"
<b>Ort:</b>	Alster Dojo e.V. - Veilchenweg 34; 22529 Hamburg; Tel+Fax: 040 - 560 085 95
<b>Zeit:</b>	Sa. 16.11.13 von 14 - 18:30 Uhr; So. 17.11.13 von 9:30 - 14 Uhr
<b>Lehrer:</b>	F. Hoff, Kyoshi Rokudan • D. Kaden, lizenzierte Yoga-Lehrerin
<b>Leitung:</b>	F. Hoff, DKyuB-Haupttrainer
<b>Themen :</b>	Theorie-Praxis-Seminar zum Themenkreis: Atmung, Auf- und Abwärmen, "Hausaufgaben" zur Verbesserung von Kraft und Beweglichkeit, s. Seminar-Anschreiben.
<b>Teilnehmer:</b>	Kyujin aller Graduierungen, lizenzierte Trainer haben Vorrang. Gültiger Kyudopass muss vorliegen.
<b>Lizenzbezug:</b>	4 Stunden Lizenzverlängerung
<b>Kosten:</b>	DKyuB-Bundeslehrgangsgebühr: 10,-€ Dojobenutzung und Pausenverpflegung 17,- €. Bei Übernachtung im Dojo im eigenen Schlafsack: 5,- € pro Person/Nacht. Zahlbar vor Ort zu Beginn des Lehrgangs.
<b>Verpflegung:</b>	Getränke und Kaltverpflegung für die Pausen. Für Frühstück und Abendessen trägt jeder Teilnehmer selbst Sorge.
<b>Anmeldung:</b>	schriftlich auf dafür vorgesehenem Vordruck (letzte Seite) u./o. per Mail an fhoff@t-online.de
<b>Meldeschluss:</b>	03.11.13 • Es erfolgt eine Benachrichtigung bezüglich der Teilnahme.
<b>Wegbeschreibung:</b>	<p><u>Mit PKW</u> über die BAB 7 Westtangente (in Richtung von / nach Kiel) Ausfahrt "Stellingen". Von dort in Richtung Hagenbecks Tierpark über Sportplatzring, Koppelstr., Julius-Vossler Str, Grandweg bis Veilchenweg.</p> <p><u>Per Bundesbahn</u> bis "Hauptbahnhof" oder "Dammtor". Von beiden Bahnhöfen besteht die Möglichkeit mit der Metro-Buslinie 5 in Richtung Niendorf bis Haltestelle "Veilchenweg" zu fahren, dann noch ca. 400 m Fußweg.</p> <p><u>Per Flugzeug:</u> Mit der S-Bahn bis "Hauptbahnhof" oder "Dammtor" fahren, dann mit Metro-Bus 5 bis "Veilchenweg", s.o. Per Bundesbahn.</p>
<b>Hinweise:</b>	<p>Neben der üblichen Kyudoausrüstung sollte jeder Teilnehmer für den 4. Übungsteil gewöhnliche Sport- oder Freizeitkleidung mitbringen.</p> <p>Wünschenswert ist außerdem eine leichte Bodenmatte (z.B. Yoga- oder Gymnastikmatte) oder Decke, da einige Übungen auch im Liegen ausgeführt werden und der Hallenboden vermutlich schon etwas kühl ist.</p> <p>Für einige Themen wird es kopierte Unterlagen geben. Die Kosten dafür sind nicht im Lehrgangspreis enthalten.</p>

**Unterkunft:**

Bitte selber regeln: Tourismus GmbH Hamburg, Steinstr. 7 D 20095 Hamburg;  
Tel: 040 - 300 51114 - Fax:040 - 300 51220 www.hamburg-tourismus.de

--> Preiswert in Dojonähe: ETAP Hotel Hamburg City,  
Holstenkamp 3 - 22525 Hamburg - Tel:040-85379820

www.accorhotels.com/de/hotel-2711-etap-hotel-hamburg-city/index.shtml

--> Preiswert in Dojonähe: Motel One Hamburg , Kieler Str. 171 - 22525 Hamburg  
- Tel:040-89720690 - www.motel-one.de/Hamburg\_Altona

--> Mittelpreislage in Dojonähe: New Living Home Hamburg  
Julius Vossler Str. 40 - 22527 Hamburg - Tel:040-40133-100 -  
www.new-living-home.de

--> Mittelpreislage in Dojonähe: Motel Hamburg  
Hoheluftchaussee 119 - 20253 Hamburg - Tel:040 4204141 -  
www.motel-hamburg.de

--> Mittelpreislage in Dojonähe: DORINT Hotel Hamburg-Eppendorf  
Martinistr. 72 - 20251 Hamburg; Tel: 040-5701500  
Mail: info.hamburg@dorint.com

An

F. Hoff - Volksdorfer Weg 50r, 22393 HAMBURG • E-Mail: fhoff@t-online.de

## Anmeldeformular für den BuL 16./17.November 2013 in Hamburg

Namen: .....

Adresse: .....

Tel: ..... E-mail .....

geb. am: ..... Graduierung zum Zeitpunkt der Anmeldung: .....

Kyudo seit .....Jahren Trainiere pro Woche ..... -mal

Verein .....

Trainerlizenz: C Cwk B A

Anreise :  Samstag  Freitag zwischen 18 - 22 Uhr

Datum: .....2013

Unterschrift