



### Fortsetzung: Bundeslehrgang Heki-Technik

Veranstalter	Deutscher Kyudo Bund e.V.
Ausrichter	SG Bergmann-Borsig e.V., Abt. Kyudo
Ort	Robert-Havemann-Gymnasium, Sporthalle, Achillesstraße 79, 13125 Berlin
Datum und Zeit	17. März 2018 - 14 Uhr bis 18. März 2018 - 14 Uhr
Leitung / Lehrer	Feliks F. Hoff, Kyoshi, 6. Dan Thomas Baer, 5. Dan
Themen	Tai no warikomi unter der besonderen Berücksichtigung der Koordination der Muskulatur des Rumpfes, der Oberarme und der Hände.
Teilnehmer/-innen:	DKyuB-Schützen aller Graduierungen
Teilnahmebedingungen	- Gültiger Kyudopass des DKyuB - Ausrüstung gemäß DKyuB Sportordnung
Teilnahmebeschränkungen	maximal xxxxx Teilnehmer/-innen
Teilnahmegebühr	10,00 € DKyuB Bundeslehrgangsgebühr 15,00 € Pausenverpflegung Zahlbar vor Ort zu Beginn des Lehrgangs.
Anmeldung	schriftlich an: thomas.c.stier@gmx.de Es gilt die zeitliche Reihenfolge der Anmeldungen.
Anmeldeschluss	09. März 2018

Unterkunft	Bitte selbst organisieren. Eine Übernachtung in der Halle ist nicht möglich. <a href="http://www.hrs.de">www.hrs.de</a> , <a href="http://www.booking.com">www.booking.com</a>
------------	--

Wegbeschreibung:

Per ÖPNV:

z.B.: Berlin Hbf → Tram 10 Richtung Warschauer Str.  
→ Nordbahnhof S2, Richtung Bernau Bhf → S Karow  
Bhf, Bus 350 Richtung Karow-Nord → Bushaltestelle  
Forkenzeile 55m Fußweg

Per Auto:

Von Norden: A24 und A10 bis Berlin folgen, auf A114  
Ausfahrt 2-Schönerlinder Str. nehmen, Schönerlinder  
Str. folgen, Bucher Str., Pankgrafenstraße und  
Bahnhofstraße bis Achillesstraße nehmen

Von Süden: A115 Zentrum → A100 Richtung HH →  
A111 Richtung Wedding → über Stadtverkehr

